



CEU

Colegio San Pablo

Sanchinarro

MENU | FEBRERO 2012



LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	Nutrición Semanal
		SOPA DE FIDEOS TORTILLA CON ENSALADA PAN FRUTA NOODLES SOUP OMELETTE WITH SALAD BREAD, FRUIT	ARROZ CON TOMATE FILETE RUSO DE POLLO CON LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, YOGUR RICE WITH TOMATO SAUCE RUSSIAN CHICKEN FILLET WITH LETTUCE AND CARROT BREAD, YOGOURT	LENTEJAS ESTOFADAS SALCHICHAS CON TOMATE PAN, FRUTA STEW LENTILS SAUSAGE WITH TOMATO SAUCE BREAD, FRUIT	KCAL 676 Hidratos (g) 90 Proteínas(g) 25 Lípidos(g) 24
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	Nutrición Semanal
MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA CON TOMATE Y ACEITUNAS PAN, YOGUR MACARONI WITH TOMATO SAUCE HAKE FILLET WITH TOMATO AND OLIVES BREAD, YOGOURT	PURÉ DE VERDURAS ESCALOPE DE CERDO CON CHAMPIÑONES PAN, FRUTA VEGETABLES CREAM SOUP BREADED CHICKEN WITH MUSHROOM BREAD, FRUIT	SOPA DE ESTRELLAS FILETE DE POLLO CON PATATAS PAN, FRUTA STAR-SHAPED SOUP CHICKEN BREAD WITH FRENCH FRIES BREAD, FRUIT	JUDÍAS BLANCAS FILETE DE TILAPIA CON LECHUGA Y MAÍZ PAN, YOGUR HARICOT BEANS TILAPIA FILLET WITH LETTUCE AND SWETT CORN BREAD, YOGOURT	ARROZ A LA MILANESA TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE ZANAHORIA PAN, FRUTA MILANESE STYLE RICE SPANISH OMELETTE WITH CARROT SALAD BREAD, FRUIT	KCAL 686 Hidratos (g) 90 Proteínas(g) 25 Lípidos(g) 24
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	Nutrición Semanal
LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA DE TOMATE PAN, YOGUR STEWED LENTILS WITH RICE PORK CHOPS WITH TOMATE SALAD BREAD, YOGOURT	CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS EN SALSAS CON PATATAS DADO PAN, FRUTA PUMPKIN CREAM SOUP MEATBALLS IN SAUCE WITH DICED POTATOES BREAD, FRUIT	CÓDITOS GRATINADOS RODAJA DE MERLUZA CON ZANAHORIA PAN, FRUTA GRATNI PASTA SLICE OF HAKE WITH CARROT BREAD, FRUIT	SOPA DE PICADILLO JAMONCITOS DE POLLO AL LIMÓN CON MENESTRA PAN, YOGUR MINCEMEAT SOUP CHICKEN DRUMSTICKS WITH LEMON WITH MIXED VEGETABLES BREAD, YOGOURT	GARBANZOS GUIADOS FILETE DE ABADEJO CON ENSALADA PAN, FRUTA STEWED CHIKPEAS COALFISH FILLET BREAD, FRUIT	KCAL 661 Hidratos (g) 88 Proteínas(g) 25 Lípidos(g) 24
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	Nutrición Semanal
PURÉ DE VERDURA Ó JUDÍAS VERDES TORTILLA DE JAMÓN CON SALSAS DE TOMATE PAN, YOGUR VEGETABLES CREAM SOUP OR GREEN BEANS HAM OMELETTE WITH TOMATO SAUCE BREAD, YOGOURT	SOPA DE FIDEOS CINTA DE LOMO CON PATATAS PAN, FRUTA NOODLES SOUP PORK LOIN WITH FRENCH FRIES BREAD, FRUIT	ARROZ CON TOMATE FILETE DE LENGUADO CON GUIANTES PAN, FRUTA RICE WITH TOMATO SAUCE SOLE FILLET WITH PEAS BREAD, FRUIT	ALUBIAS BLANCAS FILETE DE POLLO AL LIMÓN CON MENESTRA PAN, YOGUR STEWED HARICOT BEANS CHICKEN BREAD WITH LEMON WITH MIXED VEGETABLES BREAD, YOGOURT	SPAGUETIS CON TOMATE NUGGET DE PESCADO CON LECHUGA Y ACEITUNAS PAN, FRUTA SPAGUETTIS WITH TOMATO SAUCE COALFISH NUGGETS WITH LETTUCE AND OLIVES BREAD, FRUIT	KCAL 672 Hidratos (g) 89 Proteínas(g) 25 Lípidos(g) 24
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES	VIERNES	Nutrición Semanal
ARROZ CON TOMATE MERLUZA EMPANADA CON LECHUGA Y ZANAHORIA PAN, YOGUR RICE WITH TOMATO SAUCE BREADED HAKE WITH LETTUCE AND CARROT BREAD, YOGOURT	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA PAN, FRUTA STEWED CHICKPEAS SPANISH OMELETTE WITH SALAD BREAD, FRUIT	CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO CON PATATAS PAN, YOGUR CARROT CREAM SOUP CHICKEN BREAD WITH FRENCH FRIES BREAD, YOGOURT			KCAL 691 Hidratos (g) 91 Proteínas(g) 24 Lípidos(g) 24