

• 20 - 21 •

## *Actividades extraescolares*



### **NUEVAS OFERTAS:**

Expresión Artística  
Teatro Musical



**CEU**

*Colegio San Pablo*  
*Sanchinarro*



Un año más y a pesar de las dificultades provocadas por la emergencia sanitaria, seguimos ofertando diferentes actividades extraescolares adaptadas a la situación en la que vivimos, con el objetivo de que los alumnos reciban un apoyo a través de divertidas metodologías y dinámicas adaptadas a sus edades, así como la posibilidad en los idiomas de realizar exámenes oficiales en el propio Colegio.

Además, para este curso hemos reforzado metodológica y pedagógicamente el resto de actividades extraescolares que veníamos ofreciendo para mejorar la adquisición de las habilidades y competencias básicas.

También se ofertarán actividades de idiomas para la familia una vez que las circunstancias sanitarias nos lo permitan.

Queremos agradecerles la confianza depositada en nuestro Proyecto Educativo y reiterarles que como siempre, estamos a su entera disposición.

Atentamente,

**Carlos Ortiz Sanchidrián**

*Director del Colegio CEU San Pablo Sanchinarro*

## Presentación

Queridas familias,

Tenemos el placer de presentarles la nueva oferta de actividades extraescolares para el curso 2020-2021.

Como saben, las actividades extraescolares suponen un importante refuerzo en el desarrollo de los alumnos, pues además de divertirse y aprovechar parte de su tiempo libre, constituyen un complemento fundamental para desarrollar, no solo las destrezas y habilidades específicas de cada actividad, sino también las actitudes y virtudes humanas como la fortaleza, el trabajo en equipo, el esfuerzo, la generosidad o el respeto por los demás.



### ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES Y ESCUELA SUPERIOR DE IDIOMAS SANCHINARRO

**Coordinación:** atención de lunes a viernes de 15:30 a 18:30

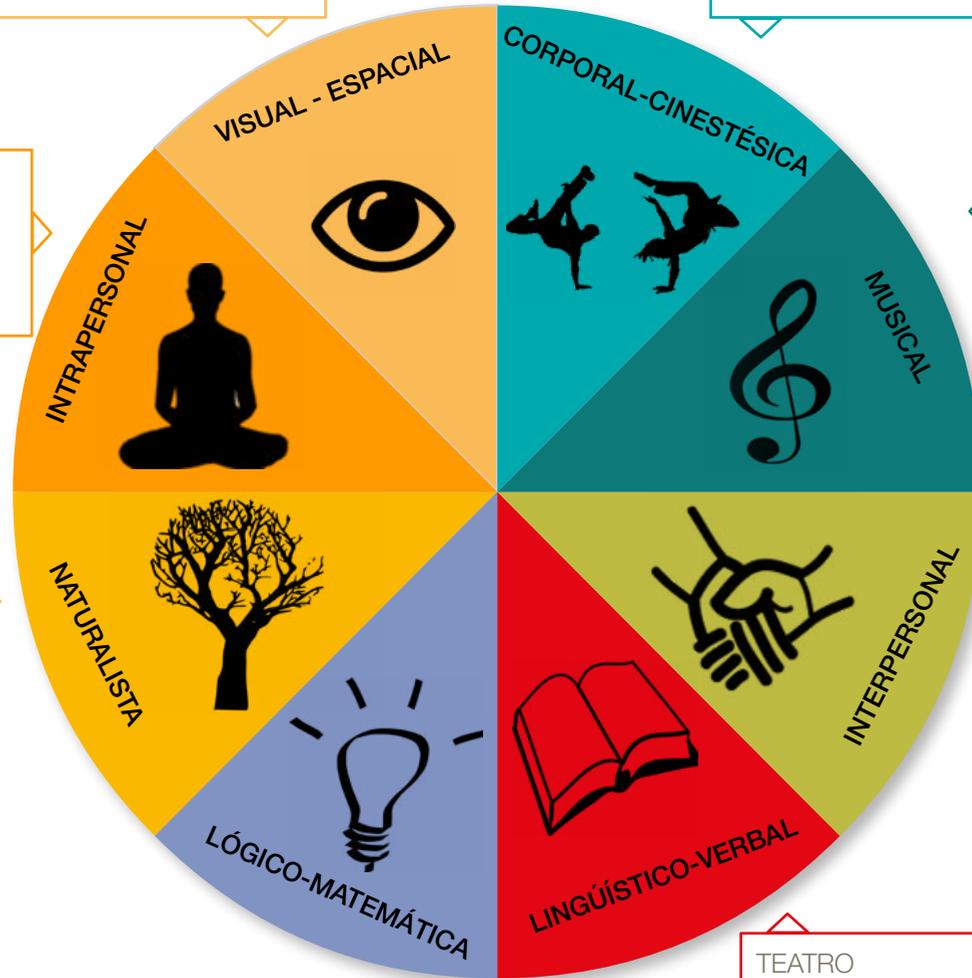
**Contacto:** 679 10 19 78 · [extraescolares.sanchinarro@ceu.es](mailto:extraescolares.sanchinarro@ceu.es)

# Inteligencias múltiples

AJEDREZ  
PINTURA  
EXPRESIÓN ARTÍSTICA

BALLET  
FLAMENCO  
GIMNASIA RÍTMICA  
AJEDREZ  
TEATRO

EXPRESIÓN ARTÍSTICA



DEPORTES DE RAQUETA  
BAILE MODERNO  
BALLET  
FLAMENCO  
PREDEPORTE

PATINAJE  
GIMNASIA RÍTMICA  
TEATRO MUSICAL

BALLET  
FLAMENCO  
TEATRO MUSICAL  
GIMNASIA RÍTMICA

TEATRO  
TEATRO MUSICAL

TEATRO  
TEATRO MUSICAL  
IDIOMAS

# Competencias claves

TODAS LAS ACTIVIDADES  
DESARROLLAN ESTA COMPETENCIA

GIMNASIA RÍTMICA      PATINAJE  
DEPORTES DE RAQUETA      TEATRO

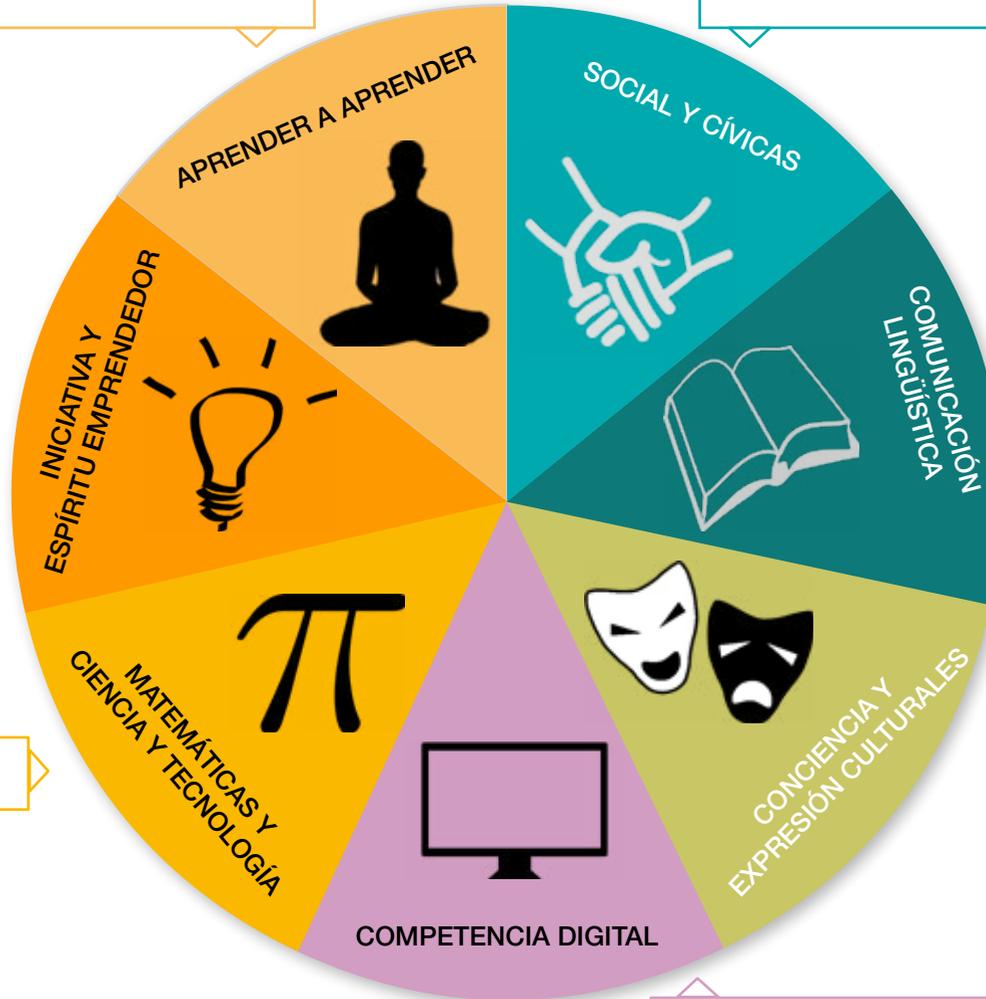
BAILE MODERNO  
BALLET  
FLAMENCO  
PATINAJE  
DEPORTES DE RAQUETA  
PINTURA  
EXPRESIÓN ARTÍSTICA

IDIOMAS  
TEATRO  
TEATRO MUSICAL

BAILE MODERNO  
FLAMENCO  
PINTURA  
EXPRESIÓN ARTÍSTICA  
TEATRO  
TEATRO MUSICAL

AJEDREZ

AJEDREZ



# Índice de Actividades

## **Educación Infantil**

BALLET-FLAMENCO  
ESCUELA SUPERIOR DE IDIOMAS SANCHINARRO  
EXPRESIÓN ARTÍSTICA  
PREDEPORTE

p.18

## **1º-2º Educación Primaria**

AJEDREZ  
BAILE MODERNO  
BALLET-FLAMENCO  
DEPORTES DE RAQUETA  
ESCUELA SUPERIOR DE IDIOMAS SANCHINARRO  
GIMNASIA RÍTMICA  
PATINAJE  
PINTURA  
TEATRO

p.19

## **3º-4º Educación Primaria**

AJEDREZ  
BAILE MODERNO  
BALLET-FLAMENCO  
DEPORTES DE RAQUETA  
ESCUELA SUPERIOR DE IDIOMAS SANCHINARRO  
GIMNASIA RÍTMICA  
PATINAJE  
PINTURA Y MODELADO  
TEATRO

p.20

## **5º-6º Educación Primaria**

p.21

AJEDREZ  
BAILE MODERNO  
BALLET-FLAMENCO  
DEPORTES DE RAQUETA  
ESCUELA SUPERIOR DE IDIOMAS SANCHINARRO  
GIMNASIA RÍTMICA  
PATINAJE  
PINTURA Y MODELADO  
TEATRO

## **1º-4º de Educación Secundaria**

BAILE MODERNO  
ESCUELA SUPERIOR DE IDIOMAS SANCHINARRO  
PATINAJE  
TEATRO MUSICAL

p.21

## **Precios**

p.20

## **Normas de Funcionamiento**

p.22

## **Condiciones Generales de Matriculación**

p.23



## Actividades Culturales



### Ajedrez\*

El ajedrez es, sin duda, una excelente herramienta educativa que desarrolla la inteligencia de los niños de un modo divertido. El alumnado que juega al ajedrez, sin llegar a ser necesariamente grandes jugadores, muestran una mejora significativa en otras áreas importantes de desarrollo: el pensamiento espacial, habilidades numéricas y analíticas, comunicación verbal, e incluso la imaginación artística.

Esta actividad se ofrece desde los 5 años.

### Baile moderno\*

La danza moderna nace de una expresión libre y fluida del bailarín que rompe con las reglas y criterios del ballet clásico. Se trata de una combinación de bailes urbanos (Funky, hip-hoy, gym-jazz) a través de los cuales se trabaja la coordinación, lateralidad y ritmo de sus participantes. Los nuevos ritmos musicales ayudan a que el alumnado, además de obtener los beneficios de la práctica de la danza, se divierta mucho más en las clases.

A final de curso se celebrará un Gran Festival organizado por el Colegio y profesores de baile que coordinarán con las familias el vestuario de los alumnos.

**Material específico de la actividad:** el alumnado que asiste a esta actividad debe traer la ropa deportiva del Colegio.

### Ballet\*

El ballet o danza clásica es un ejercicio cuyo objetivo es contar una historia únicamente con el movimiento del cuerpo. Esta disciplina requiere mucha concentración a nivel psíquico y flexibilidad, coordinación y ritmo musical a nivel físico. En cuanto a sus beneficios, el ballet ayuda a mejorar la postura corporal, fortalece la autodisciplina y estimula el desarrollo cerebral.

A final de curso se celebrará un Gran Festival organizado por el colegio y profesores de baile que coordinarán con las familias el vestuario de los alumnos.

**Material específico de la actividad:** el alumnado que asiste a esta actividad debe traer la ropa deportiva del colegio así como el vestuario específico de ballet que se le notificará a las familias una vez iniciado el curso.

### Expresión artística

NUEVO

Actividad destinada a la etapa de infantil con el objetivo de potenciar y desarrollar al máximo las habilidades creativas y la imaginación de los más pequeños a través de múltiples trabajos artísticos. Los alumnos disfrutarán de actividades con todo tipo de soportes (cartulinas, celofán, pinturas, ceras, recortes, arcilla...) para dar rienda suelta a su faceta más inventiva.

**Material específico de la actividad:** una vez iniciado el curso se solicitará a las familias material de tipo individual para algunas de las actividades.

### Flamenco\*



El flamenco es un tipo de baile que representa un símbolo cultural español además de ser reconocido por la UNESCO como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad. Es una excelente herramienta para favorecer la expresividad corporal del alumnado al interpretar mediante el baile letras de canciones con elegantes movimientos. Igualmente, los bailarines de flamenco desarrollan una imagen corporal positiva de sí mismos, lo cual fortalecerá la autoestima de los participantes.

A final de curso se celebrará un Gran Festival organizado por el Colegio y profesores de baile que coordinarán con las familias.

**Material específico de la actividad:** el alumnado que asiste a esta actividad debe traer la ropa deportiva del colegio así como el vestuario específico de flamenco que se le notificará a las familias una vez iniciado el curso.

**\*AVISO:** En caso de que se suspendiera la actividad presencial se impartirá en la modalidad online para el alumnado a partir de 1º de Educación Primaria. Para ello se abrirá un plazo de inscripción específico y se informará de las condiciones particulares.



## Pintura y modelado\*



La pintura es una perfecta vía de expresión para los más pequeños ya que en las obras de arte se pueden verter los pensamientos e ideas. Para los niños, esta actividad puede ser un excelente ejercicio social y conforme avancen en edad irán conociendo diferentes técnicas y recursos para dar rienda suelta a su creatividad y emociones. Mediante el modelado seguro que ampliarán sus posibilidades expresivas y conocerán las técnicas básicas del trabajo de la arcilla.

Esta extraescolar se ofrece al alumnado desde 1º hasta 6º de Primaria. A final de curso se realizará una Exposición en el Hall del Colegio con los mejores trabajos del alumnado.

**Material específico de la actividad:** una vez iniciado el curso se solicitará a las familias material de tipo individual para algunas de las actividades.



*\*AVISO: En caso de que se suspendiera la actividad presencial se impartirá en la modalidad online para el alumnado a partir de 1º de Educación Primaria. Para ello se abriría un plazo de inscripción específico y se informaría de las condiciones particulares.*

## Teatro\*



El teatro en la etapa escolar es una de las mejores formas de expresión, diversión y desarrollo. El teatro ayuda al alumnado a mejorar su lenguaje, tanto a nivel comprensivo como expresivo, ampliando además su vocabulario. A nivel emocional impulsa a los niños a la socialización y desarrollo de la autoestima y autonomía personal, además de favorecer la cooperación y el trabajo en equipo.

El alumnado de esta actividad ofrecerá una gran actuación a final de curso organizada por el Colegio y profesorado de la actividad. Se coordinará con las familias las necesidades de vestuario en función del papel que represente cada alumno.



## Teatro musical\*



A partir de 4º de Primaria ofrecemos esta variante para desarrollar al máximo la faceta escénica de los niños. No sólo mejorarán sus habilidades interpretativas sino que también trabajarán la parte de canción y canto propia de los mejores musicales de la escena teatral.

El alumnado de esta actividad ofrecerá una gran actuación a final de curso organizada por el Colegio y profesorado de la actividad. Se coordinará con las familias las necesidades de vestuario en función del papel que represente cada alumno.



## Actividades Deportivas



### Deportes de raqueta

Los deportes de raqueta son uno de los deportes más saludables para los niños, con importantes beneficios físicos y psicológicos tanto si se juega de manera individual como en parejas. Cualquier deporte de raqueta trabaja la motricidad del alumnado desarrollando su coordinación, el equilibrio así como la visión al seguir las trayectorias de la pelota.

**Material específico de la actividad:** los alumnos que asistan a esta actividad deberán traer la ropa deportiva, zapatillas y una raqueta.

### Gimnasia rítmica

La gimnasia rítmica es un deporte que va más allá del puro esfuerzo físico. El trabajo y la disciplina se convierten en hábitos así como el aprendizaje, la asunción de responsabilidades y la relación con las compañeras.

Tanto en la modalidad individual como grupal se desarrolla progresivamente el equilibrio, la flexibilidad, la coordinación y la fuerza, unidos todos los ejercicios a la estética y la música y al uso de los distintos aparatos: aro, cinta, cuerda y mazas.

Este deporte se ofrece desde 1º de Primaria hasta Secundaria y a final de curso se realizará una exhibición, los profesores de la actividad coordinarán con las familias el vestuario.

**Material específico para la actividad:** uniformidad deportiva del Colegio y se recomienda uso de punteras de gimnasia.





## Patinaje

Gracias a esta actividad se mejora la capacidad de movimiento sobre patines a través de variados ejercicios y juegos para llegar a la realización de más complejos deslizamientos incluso con algún obstáculo. Mejora la estabilidad y fortaleza muscular a la vez que hace ganar a los participantes confianza en sus posibilidades físicas. Una de las enseñanzas más importantes es aprender a caer para evitar lesiones graves.

**Material específico de la actividad:** es obligatorio el uso de muñequeras, rodilleras y coderas para la realización de la actividad. El casco no es obligatorio pero sí recomendable. Para realizar la actividad los alumnos deben traer la ropa deportiva del Colegio y en caso de competición será necesario el maillot.

## Predeporte

En esta actividad los niños se inician en el mundo del deporte a través de juegos, ejercicios y técnicas adaptadas a su edad con el objetivo de favorecer su coordinación, capacidad motora y el gusto por la actividad física. Sin especializarnos en ningún deporte en concreto, el alumnado podrá comenzar a desarrollar las destrezas específicas de cada deporte a la vez que mejorará su coordinación, flexibilidad, equilibrio y esquema corporal.

**Material específico de la actividad:** la actividad se realiza con la ropa deportiva del Colegio que los alumnos deben traer al colegio el día de actividad.



## Educación Infantil

3 AÑOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17.00-18.00	EXP. ARTÍSTICA		EXP. ARTÍSTICA		
	PREDEPORTE		PREDEPORTE		
4 y 5 AÑOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17.00-18.00	BALLET Y FLAMENCO	PREDEPORTE	BALLET Y FLAMENCO	PREDEPORTE	
	EXP. ARTÍSTICA		EXP. ARTÍSTICA		

## Educación Primaria 1º, 2º y 3º EP

1º 2º y 3º EP	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17.00 - 18.00	AJEDREZ	PINTURA Y MODELADO	DEPORTES DE RAQUETA	PINTURA Y MODELADO	DEPORTES DE RAQUETA
	TEATRO	BALLET Y FLAMENCO	TEATRO	BALLET Y FLAMENCO	BAILE MODERNO
	PATINAJE ARTÍSTICO	GIMNASIA RÍTMICA	PATINAJE ARTÍSTICO	GIMNASIA RÍTMICA	



## Educación Primaria 4º, 5º Y 6º EP



3º y 4º EP	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17.00 - 18.00		PINTURA Y MODELADO		PINTURA Y MODELADO	
	AJEDREZ	BALLET Y FLAMENCO	DEPORTES DE RAQUETA	BALLET Y FLAMENCO	DEPORTES DE RAQUETA
	TEATRO	PATINAJE ARTÍSTICO	TEATRO	PATINAJE ARTÍSTICO	BAILE MODERN
		GIMNASIA RÍTMICA		GIMNASIA RÍTMICA	

## ESO

1º a 4º ESO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17.00 - 18.00	BAILE MODERNO	TEATRO	BAILE MODERNO	TEATRO	PATINAJE ARTÍSTICO

### Precio de las Actividades

Actividades 2 días a la semana (incluye competición): **53,20€** al mes

Actividades 1 día a la semana: **32,10€** al mes



## Normas de Funcionamiento

1. Las clases comenzarán el 5 de octubre. Finalizarán en el mes de junio, dependiendo del calendario escolar.
2. Las programaciones de cada actividad estarán a disposición de los padres. Para tener acceso a ellas, tan sólo tendrán que ponerse en contacto con el coordinador de las actividades del centro.
3. La vía de comunicación será a través de la plataforma Alexia.
4. Con esta inscripción los padres autorizan a su hijo a realizar la actividad.
5. Las actividades de Ballet y Flamenco se realizarán este curso con el uniforme deportivo del colegio. Los alumnos que lo deseen podrán acudir sólo con el calzado de la actividad y cambiárselo al inicio de la clase.
6. Todos los alumnos que realicen actividades extraescolares estarán sujetos a las Normas de Comportamiento y Convivencia. Los monitores o profesores estarán obligados a hacerlas cumplir.
7. A los efectos de ordenación académica, la inscripción en el Colegio supone la aceptación de los horarios establecidos por la Dirección del mismo, su calendario escolar, la programación pedagógica y lectiva, así como los criterios de evaluación establecidos para cada nivel de enseñanza.
8. Al inscribirse se aceptan todas las condiciones anteriormente detalladas.



## Condiciones Generales de Matriculación

1. Para formalizar la matrícula es imprescindible cumplimentar la ficha de inscripción que les adjuntamos. El plazo de matriculación se establece del 15 al 22 de septiembre de 2020. Si no recibe notificación alguna, le habrán correspondido todas las actividades elegidas.
2. Se informa que el solicitante, padre, madre o tutor, debe contar con el consentimiento de la otra parte para contratar cualquiera de los servicios del colegio.
3. La falta de pago en alguna de las cuotas de las actividades extraescolares implicará la suspensión temporal de las inscripciones. Los importes en ningún caso son prorrateables, se liquidará el importe íntegro haya o no asistido a la actividad el mes completo, salvo causa médica justificada.
4. No se permitirán cambios durante el mes, salvo motivo justificado.
5. Las actividades que requieran el pago de la matrícula se pasarán al cobro mediante domiciliación bancaria a partir del 1 de octubre. Las cantidades entregadas en concepto de matrícula no serán susceptibles de devolución, salvo en caso de desistimiento. El resto de las cuotas mensuales se cargarán al inicio de cada mes.
6. Existen actividades en las que por disponibilidad de las instalaciones del Colegio y para ofrecer mayor calidad, hay un cupo máximo de alumnos por grupo. Admitiremos a los alumnos por riguroso orden de inscripción.
7. El centro se reserva el derecho a suspender cualquier actividad por no llegar a un número mínimo de alumnos.
8. La baja de un alumno deberá ser comunicada por escrito (es posible hacerlo por e-mail) al Coordinador de Actividades Extraescolares: [extraescolares.sanchinarro@ceu.es](mailto:extraescolares.sanchinarro@ceu.es), siempre antes del día 20 de cada mes. La baja surtirá efectos económicos a partir del mes siguiente. Una vez pasada esa fecha no se devolverá la cuota de la actividad.
9. En caso de suspensión de la actividad presencial por instrucciones del gobierno o CCAA, el Colegio abonará a las familias la parte proporcional de las cuotas pagadas, excepto la matrícula que se prorrateará al finalizar el curso escolar para verificar los periodos realmente afectados. El alumnado a partir de 1º de Educación Primaria podrá inscribirse en aquellas actividades ofertadas en la modalidad online.





[ El Valor  
de la  
diferencia ]

**Colegio CEU San Pablo Sanchinarro**

Niceto Alcalá Zamora 43. 28050 Madrid

Teléfono: 91 392 34 40/41

Email: [info.sanchinarro@ceu.es](mailto:info.sanchinarro@ceu.es)

[www.colegioceusanchinarro.es](http://www.colegioceusanchinarro.es)



**CEU**

*Colegio San Pablo*  
*Sanchinarro*